

ВЫБОРГСКИЕ ВЕСТИ

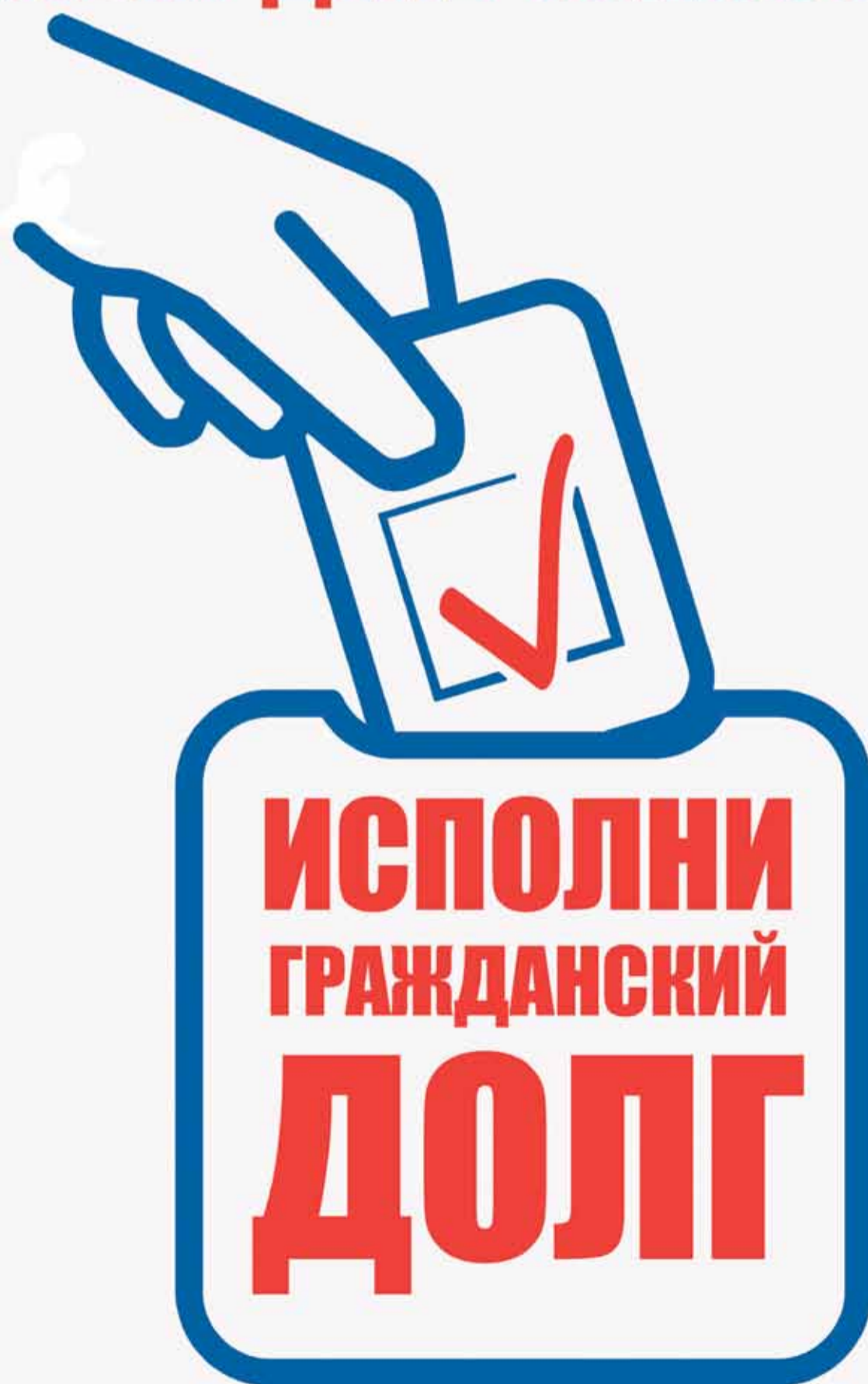
Бесплатная информационная газета
для жителей Выборгского района
Санкт-Петербурга

№ 11 (216), 12 сентября 2016



МО СОСНОВСКОЕ

18 СЕНТЯБРЯ 2016
ЕДИНЬЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ



ПРАЗДНИК ПЕРВОГО ЗВОНКА

1 сентября — День знаний, день начала нового учебного года. По традиции по всей стране в этот день прошли школьные линейки. Не было исключением и наше муниципальное образование.

В первый день осени все было как-то по-особенному празднично. Местами солнечная погода; разноцветные воздушные шары; символические яркие плакаты, украшающие фасады зданий школ; школьный асфальт, разрисованный цветными мелками. Огромное количество цветов: ромашки, астры, гладиолусы, розы в руках у школьников

превратили площадки перед каждым зданием в настоящий цветник.

Среди учеников и учениц особенно трогательно выглядели главные виновники торжества — первоклассники. Из-за больших букетов цветов выглядели чуть растерянные и взволнованные глазки симпатичных и нарядных мальчишек и девчонок.



На школьной торжественной линейке присутствовали не только учителя, учащиеся, но и их родители, родственники, знакомые и гости.

В качестве почетного гостя на линейке школы № 90 побывала Светлана Григорьевна Загородникова, Глава муниципального образования — председатель Муниципального Совета Муниципальный округ Сосновское. Она поздравила всех присутствующих с началом учебного года, пожелала ребятам здоровья и хороших отметок. Кстати, по

доброй традиции все первоклассники муниципального образования Сосновское, а в этом году их более 600, получили памятные подарки от муниципалитета.

Яркие и интересные программы были подготовлены работниками образовательных учреждений и выпускниками. Много стихов, песен звучало в этот день. Ребята младших классов громко и выразительно читали свои первые стихи.

Завершились линейки, как обычно, первым школьным звонком.

ПОДАРОК ДЛЯ 73-Й ГИМНАЗИИ

День знаний — это праздник, а на праздники принято дарить подарки. Именно в этот день всех гимназистов ожидал настоящий сюрприз — обновленный спортивный зал! В него словно вдохнули жизнь: сверкает пол, стоит новый спортивный инвентарь. Светло и приятно кругом. Никто не остался равнодушным к приятным переменам. Хочется сказать спасибо людям, которые дают нам возможность комфортно учиться.

Глубокоуважаемый Валерий Николаевич!

Выражаем вам сердечную благодарность за организацию капитального ремонта спортивного зала гимназии.

Спортивный зал — любимое место гимназистов.



Дети с удовольствием приходят на уроки физкультуры, проводят в нем подвижные перемены, занимаются любимыми видами спорта и хореографией.

Примите искреннюю признательность за то, что осуществили нашу мечту, за то, что спешите делать добро.

Низкий поклон и сердечная благодарность тем, кто рядом

с вами поддерживал и помогал осуществлять нашу мечту. Здоровья, мира и добра вам.

Успехов во всех начинаниях!

Педагогический и ученический коллективы, родительская общественность гимназии № 73 «Ломоносовская гимназия»

**ПРИГЛАШАЕМ НА ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ, ПОСВЯЩЕННЫЙ МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЙ СОСТОИТСЯ 26 СЕНТЯБРЯ В КОНЦЕРТНОМ ЗАЛЕ ОТЕЛЯ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» (ПИРОГОВСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ, 5/2).
БЕСПЛАТНЫЕ ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЕ БИЛЕТЫ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО АДРЕСУ:
УЛ. ЕСЕНИНА, 7 (1 ЭТАЖ). СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 511-65-05**

КАК НЕ ОТБИТЬ ЖЕЛАНИЕ ХОДИТЬ В ДЕТСКИЙ САД?

Закончилось лето, и наши дети пошли в сады и школы. Конечно, после каникул всем сложно перестраиваться на новый режим. Но сложнее всего тем, кто пойдет в образовательное учреждение в первый раз. Особенно это касается малышей, который впервые переступят порог детского сада. Одинаково сложно будет и им, и их родителям, ведь никогда не знаешь, как отреагирует ребенок на новую атмосферу, новое окружение и незнакомых людей. Чтобы адаптация к детскому саду прошла для ребенка безболезненно, родителям стоит избегать нескольких ошибок.

Ошибка первая. «Исчезновение»

Когда ребенок приходит в детский сад, для него все ново и все интересно — красивое яркое помещение, игрушки, незнакомые люди, шумные и веселые компании других детей. Чаще всего ребенок быстро увлекается игрой и перестает обращать внимание на пришедших с ним родителей. А родители и рады, что у малыша все хорошо, поэтому тихонько, ничего не говоря, уходят и оставляют его воспитателям. Теперь представьте реакцию ребенка, когда он, вспомнив о маме, вдруг начинает искать ее и не находит: один, в незнакомом месте, вокруг чужие люди — для ребенка это шок.

Нередки случаи, когда после вот такого «исчезновения» родителей ребенок еще крепче привязывается (и физически, и психологически) к маме с папой и боится их отпустить даже на минуту. В этой ситуации посещение детского сада превращается в серьезную проблему, так как ребенок не сможет там находиться один — будет плакать, бояться, постоянно проситься домой.

Чтобы не оказаться в такой ситуации, нужно научиться «расставаться» с ребенком по утрам. Надо помнить, что ребенок считывает настро-

ние родителей, поэтому, если мама или папа будут спокойны, спокойным останется и малыш. Хорошо, если первое время провожать ребенка в детский сад будет кто-то из тех членов семьи, с кем ему проще расстаться, — бабушка или старший брат. Тогда ребенок будет чувствовать, что мама осталась дома и он всегда к ней сможет вернуться.

И еще: малыш всегда должен быть уверен в том, что его заберут из детского сада, поэтому перед уходом скажите ему, что вернетесь тогда, когда стрелки на часах будут показывать такое-то время. Сохраняйте пунктуальность и приходите вовремя, это придаст ребенку уверенность в том, что его не собираются оставлять в саду насовсем.

Ошибка вторая. «Длительное пребывание»

Многие родители почему-то считают, что ребенок быстрее привыкнет к детскому саду, если сразу начать его оставлять там надолго. А ведь образно это можно сравнить с ситуацией, когда человека, который не умеет плавать, бросают в воду. Практически все психологи считают, что процесс привыкания ребенка к детскому саду должен проходить постепенно.



На первом этапе знакомства с детским садом ребенка просто приводят на площадку, где играют другие малыши. Там происходит его знакомство с новой обстановкой и воспитателями. Если первые встречи прошли хорошо, ребенка можно оставить на час-два в группе, увеличивая каждый день время его пребывания в саду. Таким образом малыш привыкает к новой среде и уже без проблем сможет находиться в детском саду весь день.

Ошибка третья. Нарушение режима дня

Безусловно, посещение ребенком дошкольного учреждения требует соблюдения определенного распорядка дня. Раньше малыш мог ложиться спать в разное время, иногда играть до ночи или вместе с родителями до позднего вечера засиживаться в гостях. Теперь же это будет невозможно, и поэтому крайне важно заранее перевести ребенка на тот режим дня, который у него будет, когда малыш пойдет в сад. К сожалению,

большинство родителей об этом не задумываются, а потом у ребенка возникают проблемы с засыпанием: он долго не может уснуть вечером и тяжело просыпается утром, становится раздражительным, плаксивым, непослушным.

Более того, у малыша может выработаться ложная связь между его плохим самочувствием и детским садом, и, разумеется, он будет настроен к дошкольному учреждению негативно.

И наоборот, если по утрам ребенок будет вставать бодрим, веселым, настроенным на позитив, это положительно скажется на его отношении к детскому саду. Поэтому крайне важно заранее установить правильный режим дня и дать ребенку время на то, чтобы перестроиться.

Ошибка четвертая. «Сборы в спешке»

Сборы в спешке — это еще одна распространенная ошибка, которая перекликается с предыдущей. Когда родителям не хочется прерывать сон ребенка, они

будут его чуть ли не перед самым выходом из дома. За короткое время толком не проснувшегося малыша надо умыть, накормить, одеть, постоянно его при этом подталкивая фразами «Давай скорей ешь!», «Сколько можно возиться?», «Хватит смотреть в окно!». Создается нервная обстановка, в которой родители начинают кричать на ребенка, ругаться друг с другом. Глядя на это, малыш начинает думать, что во всем виноват детский сад.

Рассчитывайте время пробуждения ребенка так, чтобы потом не пришлось собираться впопыхах. Разбудите малыша заранее, дайте ему немного времени на то, чтобы проснуться, поваляться в кровати еще несколько минут — такое неспешное пробуждение будет отличным началом нового дня. Выходить из дома тоже стоит с запасом времени (особенно если нужно добираться на общественном транспорте).

Если вы будете выходить заранее, то дорога в садик станет приятной небольшой прогулкой: можно рассматривать прохожих, машины, собирать осенние листья, много говорить и смеяться — и это будет способствовать позитивному отношению ребенка к детскому саду.

Мы перечислили наиболее частые ошибки, которые совершают родители при подготовке ребенка к посещению детского садика. Нужно помнить о них, чтобы не отбить у малыша желание посещать дошкольное учреждение, заводить новых друзей и познавать окружающий мир.

ПРОДУКТЫ, ПОМОГАЮЩИЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ

В России ежегодно жертвами курения и его последствий становятся около 400 тыс. человек, в то время как в автокатастрофах погибают около 36 тыс. человек.

Общеизвестно, что никотин — это токсин, негативно влияющий на организм человека. Он не является «тяжелым», но в этом и заключается его «хитрость». Привыкание к этому веществу происходит в организме медленно, именно поэтому создается иллюзия, что курить можно бросить в любой момент, однако сигареты сразу начинают оказывать на организм разрушительное действие.

Легкие курильщиков со временем выглядят как багрово-черная бесформенная масса, так как в одной сигарете содержится более 4000 вредных веществ. Но основное негативное действие оказывают три вещества:

смола, никотин и токсичные газовые соединения.

Последствия от употребления табачных изделий очень страшные: рак легких, сахарный диабет, инсульт, болезнь сердца.

Несмотря на то что о последствиях курения знают практически все, избавиться от этой вредной привычки решаются немногие, потому что это действительно тяжело.

Бросить курить — дело сложное, и это факт. И чтобы достичь успеха в борьбе с этой пагубной привычкой и победить ее, очень важно поставить цель, замотивировать себя хотя бы тем, что вы хотите прожить долгую жизнь без болезней!

Отказ от курения — это непростой и достаточно длительный процесс. Но известно несколько советов, как этот процесс облегчить. Например, существуют продукты, употребляя которые вам будет гораздо

легче не курить. Есть продукты, которые создают специально для тех, кто отказывается от курения, а есть и природные «помощники». Поговорим и о тех, и о других.

1. Никотиновые «продукты»

Не существует еще такого средства на рынке, которое могло бы полностью избавить человека от тяги к курению. Однако ослабить это желание могут продукты, содержащие никотин. Никотиновые пластыри или никотиновые жевательные резинки являются, пожалуй, самыми популярными такими средствами. Попадание никотина в кровь позволяет легче пережить «разлуку» с сигаретой.

2. Вода

Вода выводит из организма вредные вещества, включая те, которые проникают в организм при курении. Поэтому врачи настоятельно рекомендуют пить больше воды.

3. Молоко

Молоко содержит вещества, способные абсорбировать, а затем и вывести токсичные и ядовитые вещества из нашего организма, которыми человек засоряет собственные внутренние органы. Таким образом, употребление молока помогает организму избавиться от накопленных вредных веществ.

4. Цитрусовые

Еще одним последствием курения является быстрое разрушение в организме витамина С. Сок из цитрусовых фруктов способствует восстановлению этого витамина и помогает повысить сопротивляемость организма никотину. Поэтому необходимо употреблять в должных количествах апельсины, киви, а также лимоны и смородину, которые содержат большое количество витамина С.

5. Сельдерей

Сельдерей считают овощем,

который способен «испортить» вкус сигареты. Также он нормализует кровяное давление, способствует уменьшению никотиновой зависимости и улучшает состояние сосудов. Эти свойства сельдерея помогают человеку облегчить все трудности избавления от вредной привычки.

Путь к здоровому образу жизни каждый начинает по-разному. Кто-то добавляет в рацион питания больше полезных продуктов, другие — начинают с закаливания или нормализации сна, а третьи — отказываются от вредных привычек. Есть множество способов избавиться от никотиновой зависимости, но не у всех хватает сил. Однако употребляя в пищу «правильные» продукты, бросить курить будет гораздо легче. И это станет вашим первым значительным шагом к здоровому образу жизни, а значит и к долгой и счастливой жизни.

РАБОТА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ 14-18 ЛЕТ

Агентство занятости населения Выборгского района приглашает подростков в возрасте 14-18 лет к участию в программе трудовой занятости. В рамках программы ребята принимают участие в уборке и благоустройстве парков и библиотек района в свободное от учебы время.

Места работы: Сосновский парк, библиотека, Ботанический сад Лесотехнической академии.

Вакансии: рабочий зеленого хозяйства, упаковщик.

Режим работы: сентябрь-октябрь по 2 часа в день. Понедельник — пятница с 15.00 до 17.00, с 16.00 до 18.00 (с перерывами для отдыха).

Заработная плата: 4722,50 руб. за полный отработанный месяц + 850 руб. материальная поддержка от СПб ГАУ ЦЗН.

Документы, необходимые для временного трудоустройства несовершеннолетних граждан от 14 до 18 лет:

- паспорт;
- трудовая книжка (только при наличии);
- страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (СНИЛС);
- индивидуальный налоговый номер (ИНН);
- медицинское заключение — справка об отсутствии противопоказаний к труду (086-у);
- справка с места учебы (о том, что учится в данном учреждении);
- разрешение органов опеки (для лиц, не достигших 15 лет);
- разрешение от родителей (для лиц 14-15 лет);
- при наличии — документы, подтверждающие категорию группы риска: неполная семья, потеря кормильца, многодетная семья, дети, стоящие на учете в полиции, и т. д.;
- реквизиты банковской карточки СБЕРБАНК или сберкнижка (оформляется на несовершеннолетнего).

За более подробной информацией обращаться в АЗН Выборгского района: ул. Смолячкова, д. 14, корп. 3, каб. 6, 7. Тел. 320-06-51 (добавочные: 4404, 4444, 4436).

ГРИППУ — НЕТ!

В Выборгском районе началась вакцинация взрослого населения против вируса гриппа. Вакцина закуплена и уже поступила в медицинские учреждения района.



Планируется привить не менее 40 % населения. Желающие пройти вакцинацию могут обращаться в поликлинику по месту жительства. При себе необходимо иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования. Также потребуется подписать информированное согласие на вакцинацию.

Вакцинация проводится бесплатно.

МЕСЯЧНИК ГО СТАРТОВАЛ В ПАРКЕ СОСНОВКА

2 сентября, в преддверии Дня гражданской обороны, в парке Сосновка состоялось мероприятие по информированию населения о правилах безопасности в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.

Узнать свой алгоритм действий в случае военных действий или ЧС пришли более ста человек. Кроме работающего населения — сотрудников предприятий и организаций — обучение прошли также школьники Выборгского района.

Сотрудники МЧС организовали выставку пожарно-спасательной техники. Автоцистерны, насосная станция, автолестница, рукавный автомобиль, аварийно-спасательное оборудование, одежда и снаряжение пожарных продемонстрировались в Сосновке.



Участников мероприятия разделили на группы. В то время как одни мерили обмундирование спасателя и «работали» с пожарным насосом, другие учились оказывать первую медицинскую помощь. Врачи больницы № 122 с помощью манекенов наглядно продемонстрировали, как наложить шину, помочь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отрав-

лениях, обмороке, тепловом и солнечном ударе. Также жителям рассказали о том, как с первого раза надеть противогаз, и проинформировали о правилах поведения на воде.

В рамках месячника ГО специалисты районного МЧС планируют заглянуть в школы и детские сады, а также пригласить молодое поколение к себе в гости. В пожарных частях пройдут дни открытых дверей.

ПАМЯТКА ПЕШЕХОДА

Наиболее актуальной проблемой в наше время является безопасность дорожного движения. За восемь месяцев 2016 г. в Выборгском районе произошло 39 дорожно-транспортных происшествий с участием детей до 16 лет. По вине пешеходов произошло 12 ДТП, из них 4 ДТП, в которых дети пострадали из-за нарушений Правил дорожного движения родителями (переход проезжей части вне зоны пешеходного перехода).

Дорожно-транспортное происшествие — трагедия, поэтому так важно обучать детей поведению на дорогах. Дорога наказывает вечно спешащих, невнимательных и незнающих. Поэтому осмотрительность, аккуратность и бдительность на дороге — важнейшее правило для каждого из нас! Не забывайте, что пешеходу запрещается:

1. Двигаться по краю проезжей части дороги при на-

личии тротуара, пешеходной или велосипедной дорожки, обочины, по которым возможно движение пешеходов.

2. Задерживаться и останавливаться на проезжей части дороги, в том числе на линии горизонтальной дорожной разметки, разделяющей встречные и попутные потоки транспортных средств, за исключением остановки на островках безопасности.

3. Переходить проезжую часть вне подземного, надземного, наземного пешеходных переходов на участке дороги:

- с разделительной зоной, разделительной полосой;
- с общим числом полос движения шесть и более;
- где установлены дорожные ограждения.

4. Выходить на проезжую часть дороги из-за стоящего транспортного средства или иного объекта, ограничивающего обзорность дороги, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

Помните, что вы подаете пример своим детям!

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ И РУКОВОДИТЕЛЯМ ОРГАНИЗАЦИЙ

Уважаемые предприниматели и руководители организаций Выборгского района Санкт-Петербурга!

Доводим до вашего сведения, что с 16.08.2016 по 10.11.2016 комитет по развитию предпринимательства и потребительского рынка Санкт-Петербурга продолжит прием заявлений и документов на участие в конкурсном отборе на право получения в 2016 году субсидий на поддержку и развитие малого и среднего предпринимательства по следующим специальным программам:

- «Кредитование коммерческими банками субъектов малого и среднего предпринимательства»;
- «Сертификация»;
- «Субсидирование затрат субъектов малого и среднего предпринимательства, осуществляющих деятельность в сфере

ремесленничества и народных художественных промыслов»;

- «Поддержка социального предпринимательства»;
- «Выставочно-ярмарочная деятельность»;
- «Субсидирование части арендных платежей субъектов малого и среднего предпринимательства, осуществляющих производственную деятельность в области легкой промышленности».

Документы принимаются по адресу:

Санкт-Петербург, ул. Маяковского, д. 46/5, СПб ГБУ «Центр развития и поддержки предпринимательства».

Дни приема: вторник, среда, четверг, 10.00-16.00, обед: 13.00-13.45.

Информационные материалы по специальным программам поддержки, порядок предоставления субсидий в 2016 году, а также образцы документов размещены на официальном портале комитета по развитию предпринимательства и потребительского рынка Санкт-Петербурга в сети «Интернет» www.crrpr.gov.spb.ru в разделе «Развитие предпринимательства».

Консультационную поддержку по вопросу получения субсидий в 2016 году на безвозмездной основе оказывает Санкт-Петербургское бюджетное учреждение «Центр развития и поддержки предпринимательства» по адресу: Санкт-Петербург, ул. Маяковского, д. 46, телефон (812) 372-52-60, интернет-сайт: www.crrpr.ru.